

TVIRTA SVEIKATA — PASTOVI LAIMĖ

Kūno, proto ir jausmų darnos pagrindai

Naujausių mokslo žinių populiarius perteikimas

JONAS ADOMAVICIUS, M. D.

KAULŲ SUMINKSTĖJIMAS — OSTEOPOROSIS

Daugiau pusės visų 60 metų sulaukusiųjų negaluoja minkštais kaulais.

L. S. Chu, M. D.

Labai daug mūsiškių kenčia dėl jų kaulų suminkstėjimo, o gydomi nuo reumatizmo strėnosė, žinoma, niekad savo ligos nesutvarkydami. Susipažinkime su šia labai dažna senesnio žmogaus liga. Gydytojai L. S. Chu ir D. I. Abramson savo tyrimais pasiremdami tvirtina, kad daugiau negu pusė visų žmonių, sulaukusių šešiasdešimties metų, turi taip suminkstėjusius — tiek daug kalkių nustojusius (decalcification) kaulus, kad jau Roentgeno spinduliais (X-Ray) galima nustatyti šios ligos diagnozę. Ne visi, o pvz., tiksliai 10% moteriškių, kurios turi dėl gyvenimo permainos atsiradusių kaulų suminkstėjimą, skundžiasi kaulų skausmais. Kas gi per liga tas kaulų praradimas — suminkstėjimas yra?!

Dėl ko kaulai minkštėja senatvėje?

Kaulų rėmai — griaučiai yra sudaryti iš baltyminės medžiagos. Pagrindinė kaulų minkštėjimo priežastis yra sutrukdymas baltyminei medžiagai kauluose susiformuoti. Tai ne kalcijaus ir fosforo pirminis sutrikimas, kaip daugeliui gali atrodyti. Yra daugelis priežasčių, kurios trukdo kaulo griaučiams (matrix) susiformuoti. Viena svarbiausių yra sekanti. Tai stoka statybinio jaudiklio kaului formuoti, nes sumažėja senatvėje moteriškų (estrogenic) ir vyriškų (androgenic) hormonų kiekis. Tai ypač esti ryškus gyvenimo permainos sulaukus bei lytinių organų veiklai sumenkus (hypogonadism). Visos moterys čia turi prisiminti, kad sumažinus jų kūne lytinių hormonų (estrogen) gamybą, daugelis jų tampa kandidačėmis į šią negalę. Sumažinėjimas minėtų hormonų gamybos atsitinka arba dirbtinai — operuojant ar švitinant radioaktyviais spinduliais arba natūraliu keliu — senstant.

Ir be senatvės kartais gali kaulai minkštėti

Kiekvienas liguistas kūno stovis, kai didėja baltymų sunėšijimas (catabolism), gali vesti prie kaulų suminkstėjimo — osteoporosis. 1. Padidintas grūžio liaukos veikimas (hyperthyroidism) dažnai padidintai sunaudoja baltymus ir pergausiai išplauna kalkes iš kaulų. 2. Tai taip vadinama Cushing'o liga ar ligos reiškinį grupę, kai antinksinių liaukų žievė išsivysčiusi gamina per daug priešstatybinių hormonų (antianabolic "S" steroid). 3. Minėta antinksininė liauka esti skatinama minėtų hormonų daugiau gaminti ypatingoje žmogaus ligoje — tai smegenų pagrinde esančios pituitarinės liaukos (pituitary gland) auglys. Tada toji liauka daug gamina tokio hormono (ACTH), kuris per kraują jaudina antinksinę liauką. Tada ši gamina minėtą kaulus minkštinantį hormoną. 4. Dabar bus aišku, kad ir per ilgai gydantis cortisonu (tai antinksinės liaukos hormonas, dar kitaip bendru vardu vadinamas steroid hormone) ar minėtu pituitarinės liaukos hormonu (ACTH) galima susilaukti kaulų suminkstėjimo. Mat, ACTH hormonas jaudina antinksines liaukas, kad anos daugiau gamintų cortisono.

Neveikla taip pat minkština kaulus

Daugelis, bijodami susilaužyti kaulus, sėdi prie TV ir nejudėdami minkština savo kūno kietąsias dalis. Mat, nuo neveiklos minkštėja kaulai. O sename amžiuje jau ir taip sumažėjo aktyvumas tų celių (osteoblastų), kurios gamina kaulo griaučius. Roentgeno spinduliais švitinimas gali tiesioginiai sužaloti minėtus osteoblastus ar sutrikdyti kaulo mitybą — tada, žinoma, irgi minkštės kaulai. Suma-



Sovietų valdžia suka Lenino gyvenimo filmą. 1920 metais Leninas važinėjęs čia matomu Rolls-Roice automobiliu. Komunistai atvilkio automobilį prie Maskvos Pokrovskio katedros ir nufotografavo.

žinimas kaulo minkštė, pvz., pasenus, ar kaulų imobilizavus gibse, irgi sumažina minėtų osteoblastų veiklą. Toks dėl neveiklos atsiradęs kaulų minkštėjimas labiau esti ryškus tolimesnėje lūžisio kaulo dalyje.

Kaulai minkštėja tada, kai nesimaitinama reikiamai

Vitaminas C yra svarbus kaulo griaučių rėmų — juose esančių kolageninių skaidulų gamybai. Trūkstamas vitamino C minkštėja kaulai. Nusimaitinimas, ypač taip blogos mitybos paseka — negatyvus azoto junginių balansas sutrukdė kaulų gamiančioms celėms (osteoblastams) žaliavų pristatymą — tada negali būti statomos naujos kaulo dalys vietoj nusinėsiuju.

Dar neaišku kodėl kartais nyksta — atrofuojašis tolimesnė lūžisio kaulo dalis. Tai po sužeidimo atsitinka iš dalies dėl to, kad gaunasi kraujo indus įeruojančių nervų pakitimai. Toks staigus kaulo minkštėjimas vadinamas Sudeck's atrophy. Manoma, kad padidėjęs audinių rūgštingumas apie sužeistą kaulą ištrūdo kaulo mineralinės druskas. Dar kraujo gyslas išplečiantieji nervai čia turi įtakos: tada daugiau kraujo į sužeistą kaulą priteka ir greičiau išplauna iš jo mineralus. Toje vietoje po sužeidimo jaučiamas stiprus skausmas.

Senatviškasis — po mėnesinių sustojimo kaulų minkštėjimas

Prasidedas mėnesinems sustojus arba senatviškasis kaulo minkštėjimas atsiranda pamažu pirmiausia 50 ar virš 65 metų sulaukusiom moterškėm. Tokios skundžiasi nugaros skausmais. Tai dažniausias nusiskundimas, nes tada stuburkauliai dažnai suminkštėja. Tada skausmas atsiduoda į viršutinę ar apatinę stuburkaulio dalį, o taip pat į priekinę krūtinės sieną ir net į duobutes sritį. Menkas užgavimas tokiems minkštėjimams sužadina skausmus.

Dvi dažniausios komplikacijos senatviško kaulo minkštėjimo yra sekančios: 1. suspaudimas stuburkaulio narelio; 2. suspaudimas šlaunikaulio galvutės. Nors atsiranda didelis stuburkaulio iškreipimas, tačiau pacientas nedaug dėl to kenčia. Dažnai paciento ūgis ima mažėti — mat, sudrimba stuburkauliai ir pats stuburas susikuprina (kyphosis).

Kaip atpažįstamas kaulų suminkstėjimas?

Roentgeno spindulių nuotrauka parodo kaulo suminkstėjimą tik tada, kai jau mažiausiai 25% mineralinių medžiagų iš kaulo prasišalina. Tada kaulai fotografijoje išrodo prarėtę — pro juos spinduliai lengviau praieina: jie fotografijoje išsina šviesesni. Stuburo slanksteliai atrodo tarsi laikrodžio stiklo išvaizdą turį. Tarptuburkaulinė kremzlė prasikiša. Patys stuburkauliai suplonėja ir iš abiejų pusių išlinksta. Senatviškai kaului retėjant, esti kraujuje normalaus kalcijaus, fosforo kiekis, ir taip vadinamos alkaline phosphatase kiekis. Kas kita esti aštriais kaulo retėjimo — minkštėjimo atvejais: susižeidus ar suparalyžavus — tada kalcijaus kiekis kraujuje gali būti aukštas. Tada gali atsirasti daug kalcijaus šlapime; ir dėl to gali inkstuose akmenys susiformuoti.

Senatviško — pomėnesinio kaulų minkštėjimo gydymas

Sekančios priemonės vartojamos sustiprinimui senų kaulų: 1. Kombinuotas vyriškų ir moteriškų hormonų (androgen-estrogen) vartojimas; todėl nei vyrai nei moterys nebijokime imti taip sirgdami priešingos lyties hormonų — ir dėl to nekalkinkime gydytojo, kad anas nežinąs ką daręs — vyrai prirašas moteriškų hormonų — ir atvirščiai. 2. Būtinamas minkštėjimas ir vengimas per ilgai lovoj gulēt. 3. Dieta: daug baltymų: liesos mėsos, žuvies, kiaušinio baltymo, pupelių, žirnių, paukštienos, pieniškų valgių: pasukos, varškė, sūris, įvairūs pienas. Čia svarbu baltymas vadinamas albuminu. 4. Gausiai reikia vartoti vitamino D (žuvies taukai), vitamino C (žalių paū daržovės: salotai, salieriai, kopūstai) ir kalcijaus su fosforu (pienas).

Matom, kad daug sau ir kitam galime padėti ryšium su kaulų prarėtėjimu — ir dėl to jų suminkstėjimo, kai mes naudojame naujausiu mokslo žodžių tos ligos išvengimui ir atsakančiam gydymui. Daug mūsų senelių mums skausmų strėnosė dėl minkštų kaulų tada, kai jie ims ten nesantį reumatą gydyti, bet ims reikiama esančius minkštus kaulus tvarkyti. Todėl atsargiai su patrimais Lietuvoje likusiems giminiams. Jie ten dažnai prašo vaistų dėl reumat

strėnosė, o visai galimas daiktas, jie turi ne reumatą, bet minkštus kaulus — osteoporosa. Pasiskaityti: L. S. Chu, M. D. and D. I. Abramson, M. D.: Geriatrics 18-679, 1963.

VITAMINĄ D REIKIA VARTOTI SU SAIKU

Klausimas: Girdėjau, kad vi-

štas D net mažomis dozėmis yra kenksmingas. Visi žmonės perka ir naudoja įvairius vitaminus — jų tarpe ir vitamino D — ar neužtenka jo su maistu paimant. Man mišrių vitaminų po tris piliules per dieną imant, emė traukti mėšlungis kojas ir jų pirštus — tiek dieną, tiek naktį. Prašau platesnio paaiškinimo. — Juk mišrių vitaminų piliules reikia imti triskart dienoje, — taip rašo ant bonketės ir taip vaistininkas man sakė.

Atsakymas: Kiekvieno dalyko — ne tik vaisto, bet ir kumpio — reikia vartoti su saiku ir tada, kada reikia, — kai sergi ar alkanas esi. Patys pirmieji vitamino D perdozavimo - apsinuodymo reiškiniai yra sekančios: 1. Ledaka — širdies pykimas; 2. Nenoras valgyti; 3. Galvos skausmas; 4. Gausus šlapimo kiekis; 5. Nuovargis, ir 6. Viduriavimas. Gali būti sukalkėjimai inkstuose ir arterijose. Gali sutrikti inkstų darbas. Žmogus gali gauti inkstų akmenų priepuolį. Net už 15 mėnesių po nustojeimo vartoti vitamino D galima rasti per daug kalcijaus žmogaus kraujuje. Padidėjus kalcijaus kiekiui kraujuje, gausi virštesnis kraujas — tas gali vesti prie cirkuliacijos sugleibimo.

Susekta, kad šunys gali gyventi neapribotai ilgai gaudami kilogramui savo svorio po 22.000 vienietų vitamino D (Calciferol) per dieną. Vidutiniam apie 10 kg. sveriančiam šuniui išeitų 220.000 vienietų vit. D dienoj (Steck, 1957).

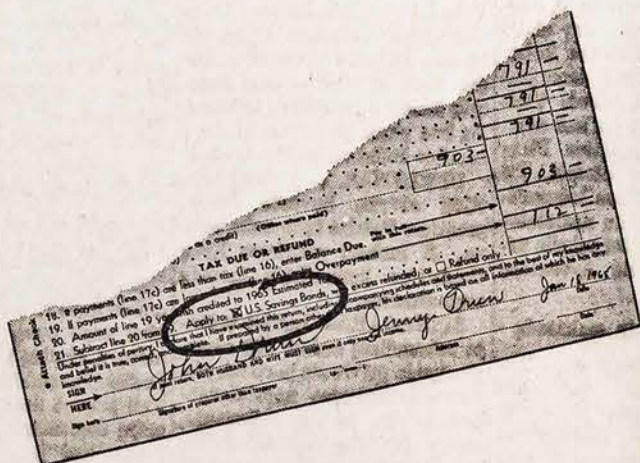
Atlikta bandymai su 700 žmonių, duodant jiems po 100.000 vienietų vit. D kasdien. Mažiau nei 10% tų žmonių gavo toksiškų vitaminų D reiškinį. Jie pranyko nustojus duoti vit. D. Yra pranešimų, kad du žmonės mirė, gavę vitamino D po 20,000 ar po 40,000 vienietų

kasdien per keletą mėnesių (Ross and Williams, 1943).

Visai kitaip esti su vit. D vartojimu, kai jo žmogui reikia. Tokio rachitikai vaikai kaulų pakelia to vitamino po 300 ar 300.000 vienietų kasdien. Prieš 20 metų gydytojai ir Freyberg nurodė pavojų, kad tams nuo perdozavimo šio vitamino. Todėl vartoti vit. D net protingai — gydytojui tada nesulauksime baltymų sėkų. Vitamino D kapsulės po 1.000 vienietų.

Vitamino D žmogui reikia didelio kiekio. Vienam mums me vaisto calciferolio yra 400 vienietų (U. S. P.) vitamino D G net 0.01 mg. — tai yra 400 vienietų to vitamino paimant vieną dieną, kad apsaugoti visą nuo rachito ir suaugusiu kaulų suminkstėjimo. Kaulų gydytojai vartoja dideles vienas dozės (iki 300.000 vienietų per dieną) gydant artritį. Be vitamino D kiekis išplauna iš kalciafosfatų ir padidina kalciafosfatų ir fosforo kiekį kraujuje — tada gali atsirasti inkstų akmenys ir kiti organai gali kalcėti, pvz. arterijos. Todėl tada vartokime visus vitamino D protingai, — niekada nevartokime vitamino be gydytojo patarimo, patys niekada jų sėkime iš vaistinės. Mažinti visų pirma tvarkingai, — kiek taip dažnai vartoti vitamino piliuliu pavidale.

PLEASE!



How to hang on to your tax refund this year

Get your tax refund in cash, and chances are the money fritters away.

Get your tax refund in the form of a U.S. Savings Bond and chances are you've got it saved. Tucked away to be part of a down payment on a home someday, a stepping stone to somebody's education, or maybe just a big help when some emergency pops up.

You'll find an opportunity to take your refund in Savings Bonds when you come to that line at the bottom of your '64 tax return.

As well as hanging on to your refund, you'll have the satisfaction of seeing it grow 3 3/4% bigger as your Bond matures. You'll also have the satisfaction of helping your country.

Think it over when you ask for your refund this year.

Buy U.S. Savings Bonds

STAR-SPANGLED SAVINGS PLAN FOR ALL AMERICANS



The U.S. Government does not pay for this advertisement. It is presented as a public service in cooperation with the Treasury Department and The Advertising Council.

NAUJIENOS

1739 So. Halsted Street

Chicago 8, Illinois

Tapatykite

MIDLAND SAVINGS

MES MOKAME 4 1/2% ANŲ VISŲ SASKAITŲ

Daugiau kaip 50 metų sąžiningai patarnaujame lietuviams.

Kiekviena saskaita ligi \$10.000 apdrausta Federalės valdžios agentūroje

August Šaldukas, Prezidentas

4040 Archer Ave. Chicago, ILL. 60632
Telef. CL 4-4470

DĖDĖS ŠERNO GYVENIMO BRUOŽAI

yra geriausia dovana Žiemos vakarams.

Vyresnieji Amerikos lietuviai Juozą Adomaitį - Dėdę Šerną asmeniškai pažino, skaitė jo straipsnius, knygas ir klausėsi jo paskaitų. Dabar jie gali paskaityti gražiai surašytą Dėdės Šerno gyvenimą. Jiems bus įdomu prisiminti senus laikus ir pasiskaityti gražių istorijų. Naujai atvykęs lietuviai galėtų žiemą pasiskaitymams nupirkti Antano Rūko parašytą Vienišo Žmogaus Gyvenimą - Dėdės Šerno gyvenimo bruožus. Jie pradžiąs kiekvieną, kas jį atsimena ir pažinojo, o naujesiems ateiviams, jaunimui, rašytojo A. Rūko lengvas, valdus gražia literatūrine forma pasakojimas duos progos susipažinti su mūsų pirmųjų išievių švievočių gyvenimu ir jų kieta, ideologine veikla.

Antanas Rūkas, VIENIŠO ŽMOGAUS GYVENIMAS, Juozo Adomaičio - Šerno gyvenimo bruožai. Išleido Amerikos Lietuvių Istorijos Draugija, Chicago, 1962 m. 206 psl., kaina 2 dol.

GAUNAMA "NAUJIENŲ" ADMINISTRACIJOJE

JAUNIMAS NORI VEIKTI SU AUGUSIŲ TARPE

Kai pasižiūri į jaunimo organizacijas, tai jie darbuojasi tik savųjų tarpe. Tas pats yra ir senųjų lietuvių draugijose. Ar daug jums teko matyti jaunimo senųjų tarpe ir priešingai? Abejį skundžiasi jų nesupratimu ir nesilankymu į jų parengimus. Taip yra ir bus, nes abejoms drauge neįdomu, išskyrus mokyklų bendrus parengimus, kur dalyvauja tėvai ir vaikai.

Bet jaunimas nori dirbti ir pasireikšti visuomenėje. Tai matyti iš jaunųjų talentų konkurso metu, kur jie gausiai dalyvauja, ir atskiruose pasirodymuose, kaip kad Chicagoje pradžioje mėginoti SLA 21 kuopos jaunuoliai, kurie jau pasirodė 131 SLA Moterų kuopoje, minint Vasario 16, Hollywood salėje. Jie nori pasirodyti ir kitur. Vyresnieji turėtų įvertinti mažųjų norus ir juos patenkinti, pakviečiant užpildyti dalį meninės programos savo pobūviuose.

Štai, mūsų SLA 21 kuopos jaunuoliai, kurie neseniai buvo įjungti į organizaciją. SLA Chicago Apskritis valdybai pasiūlymą, kaip kad Chicagoje pradžioje mėginoti SLA 21 kuopos jaunuoliai, kurie jau pasirodė 131 SLA Moterų kuopoje, minint Vasario 16, Hollywood salėje. Jie nori pasirodyti ir kitur. Vyresnieji turėtų įvertinti mažųjų norus ir juos patenkinti, pakviečiant užpildyti dalį meninės programos savo pobūviuose.

SLA, kaip sakya, tik 21 kuopos nariai, o kur kiti, kurie tuojuo prad's registruolis pas SLA Čikagos 6-tos apskr. pirm. Ong Eiezieng, adresu: 3211 W. 66 Place, RE 7-7868. Jaunuolių konkursai, kuris įvyksta gegužės 2 d. Konkstantai bus apdovanoti dovanomis. Smulkesnė tvarka bus paskelbta vėliau. Labai džiugu, kad ir šiomet SLA Chicago 6 apskrities valdyba įvertino jaunimo norą ir pastangas viešai pasirodyti savo talentais, ir sudarė sąlygas pasireikšti didesniam skaičiui jaunimo. *Antanas Gintneris*

LIETUVIŲ KOMITETAS PASAULINĖJ PARODAI PAKAITĖ PIRMININKĄ

Rugsėjo 5 d. bus estų, latvių ir lietuvių diena

A. S. Trečiokas, Lietuvos Komiteto Spaudos ir Inf. valdybos narys, praneša iš New Yorko: Kovo 3 dieną New Yorko Lietuvos Atletų klube įvyko valdybos posėdis, dalyvaujant 15 valdybos narių. Pirmininkas prof. J. J. Stukas, atidarydamas posėdį pareiškė, kad dėl sveikatos ir savo darbų negalės toliau būti pirmininku. Valdybai aptarus susidariusią padėtį, vienas balsais buvo nutarta buvusį pirm. prof. J. J. Stuką pakeičti į Garbės pirmininkus; o pirmininku išrinktas visiems gerai žinomas sportininkas Aleksandras Vakselis.

Didelis pabaltiečių parengimas

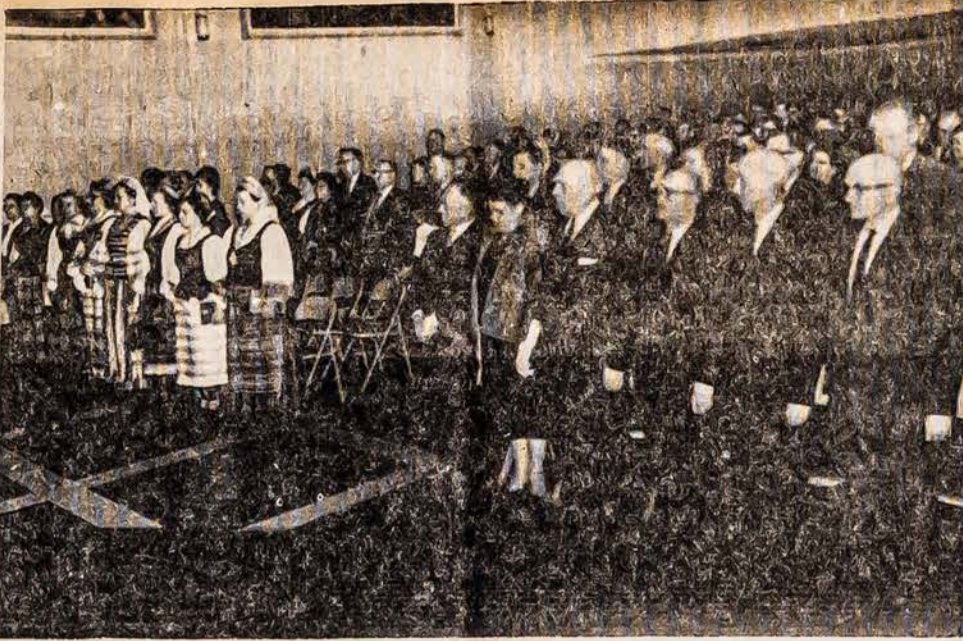
Sutarta turėti vieną didelį bendrą: lietuvių, latvių ir estų parengimą, rugsėjo 5 dieną. Buvo išklausti pranešimai įvairiais parodos reikalais: Vytautas Vaitiekūnas pranešė, kad jau yra parašęs brošiūrą iš Komiteto 1964 metų veiklos, kuri netrukus bus atspaudinta ir įsiuntinėta Lietuvos Dienos ir kitų parengimų dalyviams ir aukotojams.

Antanas Snieckus padarė pranešimą apie reikalingus pataisymus ir atnaujinimus Parodoje esančio lietuviško kryžiaus. Reikalingi pataisymai ir atnaujinimai kainuos apie tūkstantį dolerių. Antanas Šetikas, LKPP izd., painformavo valdybą, kad kasoje yra liktai apie du tūkstančiai dolerių, o įvairių reikalų dar yra daugelis, kuriems bus reikalingi pinigai.

GRAŽUS SUVALKIEČIŲ UŽGAVENIŲ BALIUS

Vasario 28 Hollywood salėje įvyko Chicago Lietuvos Suvalkiečių Draugijos užgavenių balius. Draugijos narių bei svečių prisirinko gerokas skaičius, bet

„NAUJIENAS“ SKAITO VISŲ SROVIŲ ŽMONĖS; DARBININKAI, BIZNIERIAI, PROFESIONALAI, DVASININKAI, VALSTYBININKAI, MOKSLININKAI, JIE ŽINO, KAD „NAUJIENOS“ PADUODA TEISINGIAUSIAS ZINIAS IR GERIAUSIUS RASTUS



Vlado Putvio-Putvinskio mirimo 36 metų sukakties minėjimas Jaunimo Centre Chicagoje 1965 m. vasario 28 d. Pirmoje eilėje iš dešinės kairėn stovi: gen. Reklaitis, gen. Musteikis, Lietuvos gen. konsulas dr. P. Daužvardis, Rapolas Skipitis, ponis Skipitienė, J. Pronskus. Pažymėtinas gausus būrys lietuvių gražiais tautiniais rūbais.

Iš Chicago ir apylinkių

bučių galėje salėn patilpti ir daugiau. Jurgio Joniko orkestrui grojant, visi seni ir jauni smarkiai šoko. Bufeto patarnautojai taip pat turėjo greit padirbėti; kitose vietose patarnautojai irgi vikriai pasidarbo, būtent — prie registro, užkandžių, saldainių, dovanų laimėjimo, drabužinėje ir prie durų. Įdomu, kad Balių pasitaiko nuolat rasti dragųjų-klubų baliuose prie tiktų, taigi jam darbo netrūkstą.

Pati draugijos pirmininkė ponis Adela Burba, puikioji gelėmis pasipuošusi, tvarką pridabojė. Dabar ji švenčia savo gimtadienį, ir jos pačios ta proga pagerbimo banketas, kurį rengia mūsų lietuviškų organizacijų atstovų skirtas vykdymasis komitetas, įvyks šeštadienį, balandžio 3 d., B. Pakšto salėje, 2801 W. 38 St. Pradžioje 7 val. vakaro.

Būtų malonu, kad visi įvertinantieji Adolos Burba daug metų ištikimą veiklą mūsų šeimų organizacijose, iš anksto įsigytų tiketus ir dalyvautų bankete. Tiketas kainuoja tik 3 doleriai ir juos galima gauti pas platintojus draugijų-klubų susirinkimuose, parengimus ir pas komitetą: A. Gintneris, 3221 W. 61st St., tel. HE 4-1691; Julia Sačasauskas, 7222 So. Richmond St., tel. HE 4-7174; Estella McNamee, 6558 So. Fairfield Ave., tel. HE 4-3138; Leona Baltas, 5750 So. Throop St., tel. 476-5804, ir A. Jusas, 2247 So. Oakley Ave., tel. YA 7-8989.

Suvalkiečių balius gerai pavyko ir davė pelno. A. Jusas

Iš Chicago ir apylinkių

Teisėjas rado argumentą kaltininkam išteisinti

Jury teismo teisėjas Francis Moran išmetė lauk bylą prieš penkis asmenis, suimtus policijai užklupus Chicago kriminalo sindikato gemblerystės lizdą Berkshire viešbutyje, kurio viename kambaryje buvo įrengta telefonų centrinė lažybų tiktams, kadamant kasdien po \$20,000 biznį. Teisėjas Moran išmetė kaltinimus pasiremdamas, esą, teisėjo Alfonse Wells išduotas FBI agentams varantas buvo neteisingas, kadangi varante nebuvo aiškiai nurodyta, kuris būtų viešbučio kambarys buvo naudojamas tokioms per telefonus atliekamoms operacijoms... Dėl-

4 nušimčiai Ilinojų gyvena iš viešos šalpos

Ilinojus viešosios šalpos direktorius Harold Swank pranešė, kad pilni 4% Ilinojus gyventojų gyvena iš viešosios šalpos. Chicago srityje viešą pašalpą (public assistance) gauna 43 nušimčiai, bet nepalyginamai daugiau pietinėje valstijos dalyje, kur pavyzdžiui Hardin apskrityje net 15,8 nušimčių gyventojų yra valdžios išlaikomi, Pope apskrityje — 12,3% ir keliuose kituose po 10% ...

Priešingai, tokie apskričiai kaip Edwards, Bond, Union, Rock Island, Kankakee, Rockford ir Winnebago šelpiamųjų teleri nuro pusantrao iki nepilnų pastrečio nušimčio. Chicagoje vasario mėnesį buvo 274,706 šelpiamieji, tai yra po 41 kiekvienam gyventojui tūkstančiui.

Chicago policija sukilo prieš teisę Leightoną

Prieš kriminal. teismo teisėją George N. Leighton, kurs praicitį savaitgalį išteisino ir paleido du jaunus vyrus, kurie supiaustė ir sumušė juos norėjusius suimti du policijos valdininkus, didelis pasipiktinimas tebevysta. Pats policijos

Priešingai, tokie apskričiai kaip Edwards, Bond, Union, Rock Island, Kankakee, Rockford ir Winnebago šelpiamųjų teleri nuro pusantrao iki nepilnų pastrečio nušimčio. Chicagoje vasario mėnesį buvo 274,706 šelpiamieji, tai yra po 41 kiekvienam gyventojui tūkstančiui.

TRUMPAI

— Istorinis įvykis lietuvių gyvenime: nuo kovo 15 d. „Margučio“ radijo programa perkeliama į stiprių Chicago stotį, veikiančią tik FM bangomis. Taigi, kas norės „Margučį“ girdėti, turės išgyti radiją su FM bangomis. Tokių su FM bangomis radijų įvairių kainų, didumų ir firmų yra labai geras pasirinkimas Gradinsko televizijų, radijų, stereo Hi Fi, fonografo ir magnetofono krautuvė, 2512 W. 47th St., Chicago, Ill. Šios krautuvės skelbimas Naujienose yra kasdien. (Pr.)

Dr. VI. Šimaitis jau 11 metų padeda lietuviams apskaičiuoti Income Taxus. 2737 W. 43 St. Tel.: CL 4-2390. Val.: 10—1 ir 3—8 v. vak. (Sk)

JUOZAS BACEVIČIUS pildo įvairius INCOME TAXŲ blankas, nereikalinga laukti, palikite žinias, blankos prisuociamos. Istaiga veikia kasdien 9—9 val. vak. BELL REALTY, 6455 So. Kedzie — PR 8-2233.

viršininkas Orlando Wilson tokį teisėjo sprendimą pavadino „pasityčiojimu iš teisingumo“. Chicago policijos organizacijų federacijos pareiškime pasakyta, jog „lokio, kaip teisėjo Leightono sprendimai, siekia sugriauti mūsų valdžios formą ir yra dar vienas žingsnis į mūsų visuomenės moralinį pūdyimą“. Federacija įteikė prašymą apygardos teismui, kad teisėjas Leighton būtų iškeltas kur kitur. Teis. Leighton dėl savo sprendimo pasisakė ruošies viešą memorandumą.

TRUMPAI

— Istorinis įvykis lietuvių gyvenime: nuo kovo 15 d. „Margučio“ radijo programa perkeliama į stiprių Chicago stotį, veikiančią tik FM bangomis. Taigi, kas norės „Margučį“ girdėti, turės išgyti radiją su FM bangomis. Tokių su FM bangomis radijų įvairių kainų, didumų ir firmų yra labai geras pasirinkimas Gradinsko televizijų, radijų, stereo Hi Fi, fonografo ir magnetofono krautuvė, 2512 W. 47th St., Chicago, Ill. Šios krautuvės skelbimas Naujienose yra kasdien. (Pr.)

Dr. VI. Šimaitis jau 11 metų padeda lietuviams apskaičiuoti Income Taxus. 2737 W. 43 St. Tel.: CL 4-2390. Val.: 10—1 ir 3—8 v. vak. (Sk)

JUOZAS BACEVIČIUS pildo įvairius INCOME TAXŲ blankas, nereikalinga laukti, palikite žinias, blankos prisuociamos. Istaiga veikia kasdien 9—9 val. vak. BELL REALTY, 6455 So. Kedzie — PR 8-2233.

REAL ESTATE

REAL ESTATE FOR SALE Namai, Žemė — Pardavimui
REAL ESTATE FOR SALE Namai, Žemė — Pardavimui
Paskolos, perkant namus, daromos ligietis terminams ir žemais nuomščiais mėnesiniais išimokėjimais.
Dėl visų informacijų, kreipkitės į
MUTUAL FEDERAL SAVINGS
JOHN J. KAZANAUSKAS, prezidentas
2212 W. Cermak Road Chicago, Ill. Virginia 737

2 BUTŲ NAMAS, 2 po 6, central. gazo šildymas. \$21,500.
7 KAMBARIŲ MŪRAS, gazo šildymas, platus lotas, 55 ir Kedzie. — \$14,200.
NAUJAS 5 1/2 KAMBARIŲ MŪRAS. Modernus. Arti mūsų. \$17,000.
4 KAMBARIŲ MŪRAS. Gazo šildymas, garažas, 55 ir Pulaski. \$17,000.
MODERNUS 6 KAMBARIŲ MŪRAS. 2 vonios, 60 pėdų lotas, 2 mūro garažai. 64 ir Pulaski. \$35,000.
6 KAMBARIŲ NAMAS, naujas gazo šildymas, garažas. 65 ir California. \$14,900.
1 1/2 AUKŠTO, 2 BUTŲ, 3-4 pėdų lotas. 66 ir Kedzie. \$12,000.
2 BUTŲ MŪRAS, 2 po 6, modernus. Garažas. Arti ofiso. \$27,000.
4 BUTŲ MŪRAS. Naujas gazonas. Apie \$5,000 nuoma. California. \$39,500.
2 AUKŠTŲ 6 KAMBARIŲ REZIDENCIJŲ. Gana šilpnas vonios. Garažas. Arti parko. \$28,000.
3 LOTAI, šalia Marquette ir Tinka apartamentiniam namui. \$16,000.
NAUJA TAVERNA ir butai.quette Parke. \$43,000.

VISADA TURIME GERŲ NAMŲ.
K. VALDIS REAL ESTATE
2458 W. 69th St. — Tel.: RE 7-7200 — RE 7370

PLATUS PASIRINKIMAS NAMŲ PIRKIMUI
PAJAMŲ MOKESCŲ BLANKŲ IŠPILDYMAS — INCOME TAX
BUTŲ NUOMAVIMAI
DRAUDIMO AGENTŲRA PATARNAUJA VISAIŠ DRAUDIMO REIKALAMS
BELL — REALTY
J. BACEVIČIUS
6455 So. Kedzie Ave. — PROspect 8-2233

TURIME ŠIMTUS NAMŲ CICERO, BERWYN, RIVERSIDE IR KITUR KARINIJOSE PRIEMIESCIOUSE. MŪSU ISTAIGOJE JOS GALIMA RINKTI JUMS PATINKAMA NUOSAVYBĖ IS KATALOGŲ. VIENINTELIAI IS LIETUVIŲ PRIKLAUSOMŲ PIRKŲ M. L. S. S.
Š A T A S REALTY
4936 WEST 15th STREET CICERO, ILLINOIS 60641
Office: OL 6-2233 Residence OL 2-8400

DIDZIAUSIAS IR GERIAUSIAS NAMŲ IR BIZNŲ PASIRINKIMAS
• APDRAUDA • NOTARIJATAS •
LEONAS REAL ESTATE
2735 West 71st Street Wallbrook 5-6400

PERKAME, PARDUODAME, MAI-NOME įvairaus dydžio namus visur. Parūpiname paskolą, visokeriopą apdraudą, veikia notariatas.
NORVILA
REAL ESTATE AND BUILDERS
2659 West 59th Street
PROspect 8-5454

BRIGHTON PARKE parduodamas namas su taverna ir sale, šalia tuščias sklypas. Viskas naujai atremontuota. Geros pajamos geram biźnieriui.
4633 So. ROCKWELL ST.

HELP WANTED — MALE-FEMALE
Reikia Darbininkų ir Darbininkių
REIKALINGI VYRAI IR MOTERYS
PATYRĘ
• SIUVAMŲ MASINŲ OPERATORIAI-ES.
• SIOTI RANKOMIS.
• KIRPEJAI — PATYRĘ AR MES ISMOKYSIME.

Gerai pradinis atlyginimas Pilnas darbo laikas. Pastovus darbas.
B. KUPPENHEIMER & CO.
4121 W. 18th Street

HELP WANTED — FEMALE
Reikia Darbininkių
ASSEMBLERS AND SOLDERERS
New Air Cond. factory. Ideal working conditions. Company benefits.
PERMA POWERS CO.
5740 NO. TRIPP AVENUE

SEWING MACHINE OPERATOR
Good Salary.
Phone ANDover 3-5047

HELP WANTED — MALE
Darbininkų Reikia
REIKALINGAS DUONOS IŠVEIOTOJAS
Tel. LA 3-1510

AUKOKITE PATYS IR PARAGINKNTE KITUS
AUKOTI NAUJIENŲ MAŠINŲ FONDUI

STIRBIS FUEL OIL
Geriausias aliejus
Pigiausia kaina
HE 4-6264

LEO'S SINCLAIR SERVICE
Leonas Franckus, Sav.
Stabdžiai, sankabos, transmisijos — (Standartinės ir Automatinės) ir motorų remontas. — Towing.
5759 So. WESTERN AVE.
Tel. PR 8-9533

SIUNTINIAI Į LIETUVĄ
ir kitus kraštus.
P. NEDZINSKAS, 4065 Archer,
Chicago 32, Ill. Tel. YA 7-5980

S-T-R-E-T-C-H YOUR DOLLARS
Call: Frank Zapolis
3208 1/2 W. 95th St.
GR 6-4339
GA 4-8654

SIUNČIAMSI SIUNTINIAI Į LIETUVĄ IR KITUS KRAŠTUS.
DIDELIS PASIRINKIMAS MEDIAGŲ IR KITŲ PREKIŲ.
EXPRESS GIFT PARCEL CO.
3320 S. HALSTED ST.
LA 3-2021
L. KAVALIAUSKIENĖ
Atidaryta darbo dien. 9—6 val. Pirm. ir ketvirt. 9—9 val. vak.

SIUNTINIAI Į LIETUVĄ — TAIP PAT MAISTO PRODUKTAI
Licenzijuota lietuvių įmonė, registruota U. S. Department of Justice
COSMOS PARCELS EXPRESS CORP.
MARQUETTE GIFT PARCELS SERVICE
2608 ir 2439 W. 69 St., Chicago 29, Ill. — Tel. WA 5-2737
3212 So. Halsted St., Chicago 8, Ill. Tel. CA 5-1864
DIDELIS PASIRINKIMAS medžiagų ir visų kitų Lietuvoje pagedaujanų prekių labai prienamomis, žemesnėmis negu kitur kainomis. LAIKE 3—4 savaitę pristatome Lietuvoje automobilius, šaldytuvus, dviračius, akordeonus ir kitas stambesnes prekes. KREIPKITEŠ į mūsų lietuvių bendrovę, kuri turi teisę siuntinius siųsti be tarpininkų, tiesiai iš Chicago į Lietuvą. Vedėjai E. ir V. ŽUKAUSKAI

SIUNTINIAI IŠ CHICAGOS TIESIAI Į LIETUVĄ
Didelis išpardavimas, pav., 5 kostiumams medžiaga tik \$21,00, Angliška medžiaga kostiumui \$10,00 ir visa eilė kitų prekių sumažintomis kainomis. Taip pat siunčiamos rašomos, siuvamos mašinos, akordeonai, foto aparatai ir net pianinai. Ką besiųstumėt, tetaurkitės Lietuvos Kompanijoje
WORLD PARCEL SERVICE CO.
2715 WEST 71st STREET CHICAGO, ILLINOIS Tel.: 471-1424



Tai pati naujausioji šukuosena, kurią gali pasidaryti kiekvienu apdarėsnė ponis ar panelė, jei ji moka sukli laisvas kilpas. Visi tvirtina, jog tai yra labai vykęs New Yorko plaukų šukuotojo Charles Ritz išgalvojimas ir gabus sudėstymas.